

WAŻNE INFORMACJE DOTYCZĄCE ORTOKOREKCJI

Ortokorekcja, zwana także ortokeratologią lub rogówkową terapią refrakcyjną, to niechirurgiczna metoda korygowania krótkowzroczności specjalistycznymi sztywnymi soczewkami kontaktowymi zakładanymi na noc. Podczas snu soczewki ortokorekcyjne delikatnie modelują rogówkę, dzięki czemu zmniejsza się krótkowzroczność lub jest całkowicie zredukowana. Ortokorekcja jest procesem nieinwazyjnym i w pełni odwracalnym.

Ortosoczewki, które wykonane są z materiału o wysokiej przepuszczalności tlenu, należy zakładać tuż przed zaśnięciem i ściągać po przebudzeniu się, po około **8 godzinach** snu.

W przeciwieństwie do tradycyjnych soczewek kontaktowych, dopasowanie ortosoczewek wymaga więcej czasu i konieczne są regularne wizyty kontrolne:

- rozmowa kwalifikacyjna, wykonanie niezbędnych pomiarów układu wzrokowego
- założenie soczewek, nauka zakładania / ściągnięcia / pielęgnacji oraz wydanie soczewek
- wizyta kontrolna po **pierwszej nocy z rana**
- wizyta kontrolna po **tygodniu**
- wizyta kontrolna po **miesiącu**
- wizyta kontrolna po **3 miesiącach**
- wizyta kontrolna po **6 miesiącach**
- wizyta kontrolna i odnowienie soczewek po **roku**

Dopóki nie osiągnie się docelowej korekcji wady, widzenie może być zmienne lub niewyraźne, zwłaszcza pod wieczór. W nocy może także pojawić się wrażenie poświaty wokół źródeł światła. W początkowym etapie terapii takie zakłócenia widzenia są normalne i powinny z czasem mijać. Jeśli konieczna jest dobra ostrość widzenia, np. podczas prowadzenia samochodu nocą, można założyć ortosoczewki, które zapewnią optymalną jakość widzenia. Można także korzystać z miękkich soczewek kontaktowych czy okularów o mocy zalecanej przez specjalistę.

Po uzyskaniu pełnej korekcji wady, należy kontynuować spanie w ortosoczewkach, ponieważ nieregularne stosowanie ortosoczewek nie zapewni optymalnego widzenia w ciągu dnia a przerwanie ich noszenia spowoduje cofnięcie się wady w ciągu kilku dni.

Podobnie jak w przypadku zwykłych soczewek kontaktowych, noszenie soczewek ortokorekcyjnych może wiązać się z dyskomfortem czy podrażnieniem oczu, a także ze zwiększonym ryzykiem infekcji. Dlatego bardzo ważne jest dokładne przestrzeganie zaleceń specjalisty dotyczących właściwego sposobu pielęgnacji i użytkowania soczewek.

W razie pojawienia się zaczerwienienia oczu, pieczenia, wrażliwości na światło, bólu czy innego nagłego dyskomfortu, należy natychmiast skontaktować się ze specjalistą.

Niniejszym oświadczam, że zapoznałem/am się z zasadami bezpiecznego użytkowania soczewek ortokorekcyjnych i zobowiązuję się do ich przestrzegania. Wszelkie odstępstwa od przekazanych mi zasad, robię na swoją odpowiedzialność.

data i podpis użytkownika i / lub opiekuna prawnego